

## Eckpunkte des Rheingold Liga Reglements !

### Körpereinsatz !

Inline hockey wird mit mäßigem Körpereinsatz gespielt.

- Ein Körperspiel, ohne die Möglichkeit den Puck zu spielen, ist ein Faul.
- Checks sind nicht erlaubt.

Der Krafteinsatz beim Spiel ist mit dem beim Fußball vergleichbar – drängeln erlaubt, Checks verboten.

### Strafen !

2 Minuten; (möglichst gestoppt);	kleine Strafe, nach leichtem Faulspiel
5 Minuten + Spieldauer;	Für grobe Unsportlichkeiten (Schlägerei etc.), Team spielt 5 Min in Unterzahl, die durch ein Tor nicht aufgehoben wird. Der Verursacher kann duschen gehen.
10 Minuten;	persönliche Strafe, z.B. nach Beleidigung, kein Unterzahl.

### Sonstiges:

Maskentreffen (Torwart) werden schon allein aus Höflichkeit immer abgepiffen.

Es wird ohne Mittellinienabseits gespielt.

Handpass (Puck aus der Luft nehmen) ist in der eigenen Hälfte erlaubt.

Bei einer vermuteten Verletzung eines Spielers ist das Spiel sofort zu unterbrechen.

### Spielzeiten !

3 x 20 Minuten – ungestoppt.

Die letzten 2 Minuten im 3. Drittel werden gestoppt.

### Seitenwechsel !

ist optional.

### Schiedsrichter oder Schriftführer !

hat die Aufstellung beider Mannschaften zu notieren und die Tore und Assists mitzuschreiben.

Den Spielbericht bitte zeitnah an [gold@rheingold-liga.de](mailto:gold@rheingold-liga.de) mailen

